

MANUTENTORE



ALLESTITORE



OPUSCOLO INFORMATIVO
PER I LAVORATORI
EXPO MILANO 2015

Prodotto dal Servizio Prevenzione e
Sicurezza negli Ambienti di Lavoro
ASL Milano

Novembre 2014

Realizzato da: *Stefano Fontani, Isabella Milanesi*
Coordinamento: *Susanna Cantoni*
Grafica a cura di: *Flavia Borello, Veronica Cassinelli*

 Regione
Lombardia
ASL Milano



LAVORARE
SICURI NEGLI
ALBERGHI

Le mansioni alberghiere



USCIERE



Rischi

Lavoro su turni e notturno,
postura eretta prolungata,
stress lavoro correlato,
microclima sfavorevole

Misure di miglioramento

Abbigliamento adatto alla
stagione, fruizione di pause

RECEPTIONIST

PORTIERE DI NOTTE

AMMINISTRATIVO



Rischi

Lavoro su turni
Lavoro notturno
Posture incongrue
Utilizzo videoterminale
Stress lavoro correlato

Misure di miglioramento

Postazioni di lavoro
con idonea seduta
Fruizione di pause
(anche operose)
Progettazione
ergonomica della
work station

CAMERIERA AI PIANI

Rischi

Posture incongrue;

Movimentazione manuale carichi;

Utilizzo detergenti pericolosi;

Lesioni cutanee/imbrattamenti da
aghi/pungenti potenzialmente infetti;

Turnistica e organizzazione del lavoro.

Misure di miglioramento

Indossare guanti idonei (tipo casalingo) per la pulizia dei servizi igienici e per la raccolta/cambio degli effetti lettereschi; non mescolare i diversi prodotti chimici per l'igiene dell'ambiente; utilizzare solo detergenti forniti dal datore di lavoro; durante le operazioni di lavaggio dei pavimenti posizionare idonea segnaletica; portare calzature confortevoli e con suola antiscivolo; svuotare i cestini della carta senza metterci dentro le mani; durante l'utilizzo di apparecchi elettrici attenersi alle informazioni riportate nei libretti d'uso; segnalare al responsabile anomalie degli apparecchi elettrici

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (MMC)

Per ridurre i rischi legati alla MMC:

piegarsi sulle ginocchia e non effettuare flessioni con la schiena per raccogliere/ sollevare oggetti da terra; per il trasporto di materiale utilizzare sempre gli appositi carrelli di servizio; per riporre oggetti sopra gli scaffali ricordarsi che le altezze massime non devono superare quella delle proprie spalle, altrimenti utilizzare la scaletta fornita dall'Azienda controllando la stabilità e la presenza di fermi di sicurezza



FACCHINO AI PIANI



Rischi

MMC, posture
incongrue, turni,
caduta oggetti
trasportati, caduta
accidentale

Misure di miglioramento

Formazione sulla MMC, utilizzo di ausili adatti al tipo di trasporto, preferire azioni di spinta a quelli di traino, non sovraccaricare i carrelli, utilizzo di dispositivo di contenimento degli oggetti trasportati, DPI adeguati

ADDETTO

LAVANDERIA-STIRERIA



Rischi

Postura eretta prolungata, MMC, movimenti ripetitivi, utilizzo detergenti e appretti, attività in solitudine, utilizzo di macchine e utensili

Misure di miglioramento

Formazione sulle corrette procedure per MMC e movimenti ripetitivi (es. utilizzo ferro da stiro), fruizione di pause compensatorie per la postura eretta prolungata e i movimenti ripetuti dell'arto superiore. Utilizzo di macchine e utensili e scale in buone condizioni e con marcatura CE. Disponibilità di mezzi di comunicazione interna.